

10. Hydrathon pour l'hydratation des séniors

La déshydratation est l'une des premières causes d'hospitalisation évitable chez les personnes âgées, et son suivi représente une charge de travail importante pour les équipes soignantes. Hydrathon est une solution connectée conçue spécifiquement pour ce public : elle associe un système de purification avancé (osmose inverse, ultrafiltration, UV, alcalinisation et contrôle du TDS pour une eau adaptée aux besoins des séniors) à une application numérique qui suit en temps réel la quantité d'eau bue par chaque résident, grâce à un badge individuel, et alerte discrètement les équipes soignantes dès qu'un risque de déshydratation est détecté — avant qu'il ne devienne critique.

Hydrathon introduit également un dispositif original de responsabilisation : le rôle de « Puisatier » ou « Puisatière », un résident volontaire et reconnu par ses pairs qui anime la fontaine, veille avec bienveillance sur son groupe et recrée, autour du point d'eau connecté, la convivialité des anciennes fontaines de village. Résultat : une charge de suivi allégée pour le personnel soignant, une prévention renforcée des hospitalisations liées à la déshydratation, et un moment de lien social valorisant pour les résidents. Cette solution s'adresse aux EHPAD, résidences services séniors, résidences autonomie et services d'aide à domicile, un marché porteur porté par le vieillissement démographique et déjà adopté par UNIGAIA au sein des GÉrontopôles de France.